

Boletín del León de Lincoln

Primer Trimestre Agosto 2024

¡Bienvenidos Leones!

Próximos Eventos:

Fechas de Inscripción:

Lunes 12 de agosto - 8vo grado 8:00 am-12:00 pm

Martes 13 de agosto- 7mo grado 8:00 am- 12:00pm

Miércoles 15 de agosto - 6to grado 8:00 am-12:00 pm

Ese día se tomará la identificación del estudiante/foto escolar, se comprará ropa de educación física, los horarios de clases y se retirará el Chromebook.

Plaza de los padres Las instrucciones se encuentran a continuación: descargue esta aplicación para obtener la información escolar más actualizada (instrucciones a continuación)

Lunes 19 de agosto- ¡PRIMER DIA DE ESCUELA! Primera campana 7:55 am

Personas que pueden ayudar:
¡Ven a vernos!

En principio: Sra. Swearengin

Subdirector: Mrs. Pasillas

Trabajador social: Edificio principal en la planta superior

Consejero de la escuela: Sra.

Stubblefield, edificio principal de arriba 130A

Personal de oficina: Sra.

Williams, Sra. Wright y Sra.

Tolentino

Seguridad del campus: edificio principal Sr. Neudorf y

Sr. Kwonto

Enfermera de la escuela: Edificio principal: Sra. Álvarez

Todos los profesores

Supervisores de patio

Personal de cafetería

Custodios

Horario de timbre escolar

LINCOLN JUNIOR HIGH SCHOOL
Bell Schedule 2024-2025

Teachers on Duty: 7:45 a.m. - 3:15 p.m.
-- First Bell at 7:55 a.m. --

****REGULAR DAY****

SIXTH GRADE		SEVENTH GRADE		EIGHTH GRADE	
Advisory	8:00 - 8:06	Advisory	8:00 - 8:06	Advisory	8:00 - 8:06
1	8:06 - 8:57	1	8:06 - 8:57	1	8:06 - 8:57
2	9:00 - 9:51	2	9:00 - 9:51	2	9:00 - 9:51
3	9:54 - 10:45	3	9:54 - 10:45	3	9:54 - 10:45
Lunch	10:45 - 11:25	4	10:48 - 11:39	4	10:48 - 11:39
4	11:27 - 12:18	Lunch	11:39 - 12:19	5	11:42 - 12:33
5	12:21 - 1:12	5	12:21 - 1:12	Lunch	12:33 - 1:13
6	1:15 - 2:06	6	1:15 - 2:06	6	1:15 - 2:06
7	2:09 - 3:00	7	2:09 - 3:00	7	2:09 - 3:00

**** Thursday Schedule with the Academic Hour ****

SIXTH GRADE		SEVENTH GRADE		EIGHTH GRADE	
1	8:00 - 8:43	1	8:00 - 8:43	1	8:00 - 8:43
2	8:46 - 9:29	2	8:46 - 9:29	2	8:46 - 9:29
3	9:32 - 10:15	3	9:32 - 10:15	3	9:32 - 10:15
Lunch	10:18 - 10:58	4	10:18 - 10:58	4	10:18 - 10:58
4	11:01 - 11:41	Lunch	11:01 - 11:41	5	11:01 - 11:41
5	11:44 - 12:24	5	11:44 - 12:24	Lunch	11:44 - 12:24
6	12:27 - 1:10	6	12:27 - 1:10	6	12:27 - 1:10
7	1:13 - 1:56	7	1:13 - 1:56	7	1:13 - 1:56
A Hour	1:59 - 3:00	A Hour	1:59 - 3:00	A Hour	1:59 - 3:00

****MINIMUM DAY SCHEDULE****

SIXTH GRADE		SEVENTH GRADE		EIGHTH GRADE	
1	8:00 - 8:38	1	8:00 - 8:38	1	8:00 - 8:38
2	8:41 - 9:19	2	8:41 - 9:19	2	8:41 - 9:19
3	9:22 - 10:00	3	9:22 - 10:00	3	9:22 - 10:00
Lunch	10:03 - 10:43	4	10:03 - 10:43	4	10:03 - 10:43
4	10:46 - 11:26	Lunch	10:46 - 11:26	5	10:46 - 11:26
5	11:29 - 12:09	5	11:29 - 12:09	Lunch	11:29 - 12:09
6	12:12 - 12:50	6	12:12 - 12:50	6	12:12 - 12:50
7	12:53 - 1:30	7	12:53 - 1:30	7	12:53 - 1:30

Asistencia:

¿SABÍAS?

Los estudiantes no deben perderse más de 9 días de escuela cada año para mantenerse comprometidos, exitosos y encaminados hacia la graduación. •Las ausencias frecuentes pueden ser una señal de que un estudiante está perdiendo interés en la escuela, teniendo dificultades con el trabajo escolar, lidiando con un matón o enfrentando alguna otra dificultad. •Para el sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un estudiante puede abandonar la escuela secundaria. •Faltar el 10%, o 2 días al mes, durante el transcurso del año escolar, puede afectar el éxito académico de un estudiante.

LO QUE PUEDES HACER

Haga de la asistencia a la escuela una prioridad •Habla sobre la importancia de asistir a la escuela todos los días. •Ayude a su adolescente a mantener rutinas diarias, como terminar la tarea y dormir bien por la noche. •Trate de no programar citas dentales y médicas no relacionadas con Covid-19 durante el día escolar. •Mantenga a su estudiante saludable. •Si sus hijos adolescentes deben quedarse en casa porque están enfermos, asegúrese de que hayan pedido a los maestros recursos y materiales para compensar el tiempo de aprendizaje perdido en el aula.

COMUNICARSE CON LA ESCUELA

•Conozca la política de asistencia de la escuela: incentivos y sanciones. •Verifique la asistencia de su hijo adolescente para asegurarse de que las ausencias no se acumulen. •Busque ayuda del personal de la escuela, otros padres o agencias comunitarias si necesita apoyo.

Agosto CELÚLA Destacar: Organización

Levantarse y llegar a la escuela a tiempo es muy importante para su éxito académico. ¡Aquí hay algunos consejos para que llegues a la escuela a tiempo y listo para comenzar!

Tu rutina matutina para la escuela: primera parte

La noche anterior...

Consulta la previsión meteorológica. Saber el tiempo para mañana te ayudará a hacer la maleta y planificar tu outfit.

Haz la maleta. Asegúrate de que tus libros, papeles, computadora portátil, auriculares, llaves y cualquier otra cosa que necesites (¿gafas de sol o paraguas?) para mañana estén empacados y esperando en la puerta principal. Cuanto más hagas cuando estás completamente despierto, menos olvidarás mañana por la mañana.

Cargue sus dispositivos. Computadora portátil, tableta, teléfono: asegúrese de que estén encendidos.

Elige un atuendo. Con el pronóstico en mente, sabes si vestirte para el sol, la lluvia, la nieve, las altas temperaturas o el frío. Construya desde allí, desde los zapatos hacia arriba. (Ahora es el momento de darte cuenta de que no tienes calcetines limpios y ajustarlos en consecuencia). Pon todo en un gancho en la puerta de tu dormitorio o encima de una silla.

Mueva su alarma por la habitación. Es demasiado fácil posponer la alarma desde la comodidad de tu acogedora cama. En su lugar, configure un reloj digital de la vieja escuela o su teléfono al menos 30 minutos antes de que tenga que salir de casa, luego colóquelo al menos a 4 pies de su colchón. Cuando suene por la mañana, te verás obligado a levantarte de la cama para apagarlo. Estás a solo un pequeño tropiezo de llegar al baño para lavarte y comenzar tu rutina.

List of apps that help with organization & time management



Get to-dos out of your head and let the app remember for you. Get text reminders. Organize tasks.



Streaks is an addicting goal-tracking app that challenges you to achieve a "streak" by tracking the number of consecutive days you stayed focused and complete specific tasks.



iHomework is the ultimate student planner. Tracking your homework has never been easier!



Make to-do lists, scan in handwritten notes, make sketches. Organize with folders and color coding.



Create mind maps to organize your thoughts, make plans, and create visual notes for class.

¿Qué es bullying?

El acoso puede definirse como "el uso de la propia fuerza o estatus para intimidar, herir o humillar a otra persona de menor fuerza o estatus [percibido]". El acoso debe distinguirse de otras formas de agresión o conflicto entre pares; El acoso siempre implica un desequilibrio de poder entre el acosador y el objetivo. El acoso es un acto intencional y repetido, no algo dentro del rango normal de comportamiento lúdico o de broma.

¿Qué puedes hacer?

Padres:

- Capacite a su hijo para que hable sobre cualquier situación de acoso.
- Valide los sentimientos de un niño como reales y considere seriamente.
- Participe contactando al administrador de la escuela, maestros, otros padres, etc.
- Modele el comportamiento apropiado para su hijo.

Estudiantes:

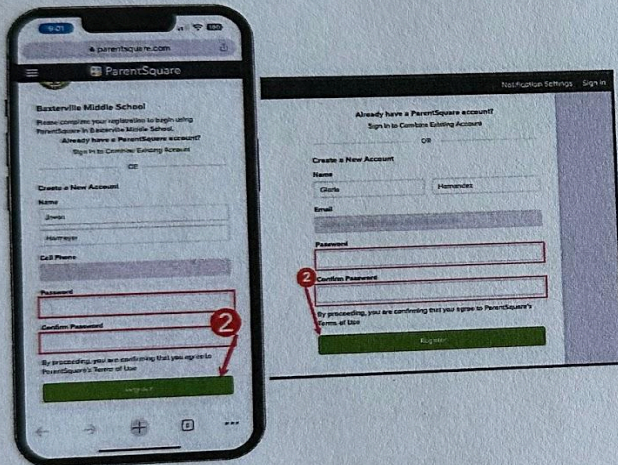
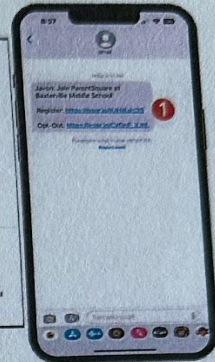
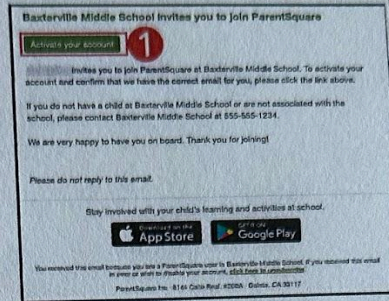
- Informe cualquier actividad de acoso a un adulto de confianza.
- No te sientas culpable ni avergonzado; nadie merece ser intimidado.
- Da un paso atrás y reflexiona sobre tu comportamiento y cómo afecta a los demás.
- Trate a los demás que son diferentes de manera respetuosa.

Síntomas de que alguien puede ser blanco de acoso:

- Pérdida de interés o miedo a la actividad normal.
- Bajar las calificaciones
- Fatiga/problemas para dormir
- Deprimido/de mal humor/triste
- Desesperanza, pensamientos suicidas.
- Dolores/dolores/dolores de cabeza
- Estrés excesivo, ansiedad, nerviosismo.
- Faltar a la escuela con frecuencia
- Trauma físico inexplicable
- Ira/atacar
- Pérdida de amistades sólidas.
- Culpa, vergüenza, vergüenza
- **Síntomas de que alguien puede estar acosando a otros**
- Mentiras/engaños para evitar la culpa
- Evita responder cuando se le pregunta.
- Responde como si estuviera irritado/molesto
- Quejas hechas por otros
- Demasiado crítico con los demás.
- Necesidad de control
- Muestra dominio físico.
- Opiniones dominantes
- Agresivo (no sólo hacia las personas)
- Comportamiento inapropiado
- Utiliza manipulación

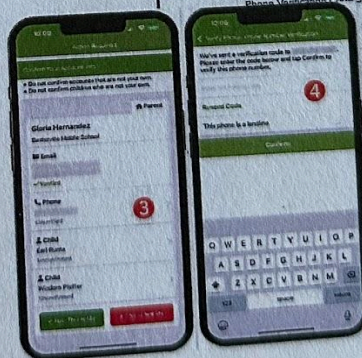
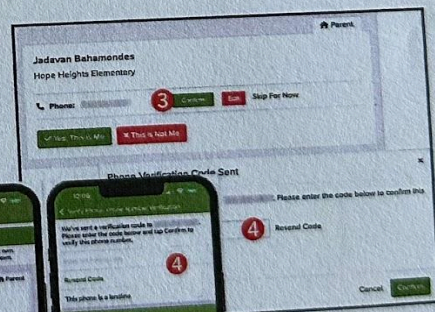
Guía de inicio para padres y tutores

1. Abra el correo electrónico o texto de invitación. Haga clic en **Activar su cuenta** o toque el enlace para activar su cuenta.

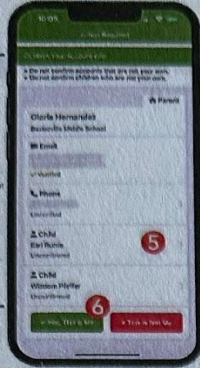
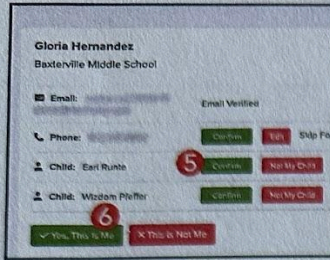


2. Cree una contraseña para su cuenta de ParentSquare y haga clic en **Registrarse**.

3. Haga clic en **Confirmar** para su número de teléfono y/o correo electrónico. Se enviará un código de verificación al correo electrónico o al número de teléfono.



4. Introduce el código de verificación para confirmar.



5. Confirme a su(s) hijo(s) haciendo clic en **Confirmar**. Use No es mi hijo si un niño de la lista no está asociado con su cuenta.
6. Seleccione **Sí, soy yo** cuando haya confirmado su información de contacto y los niños asociados con su cuenta.

¿Nombre mal escrito?

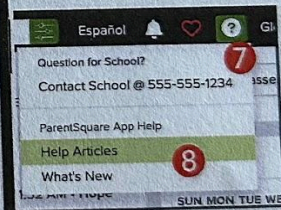
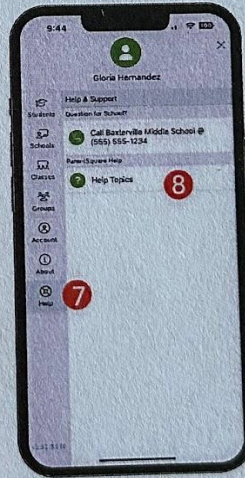
¿Correo electrónico o número de teléfono incorrecto?

¿Falta un niño en su cuenta?

Comuníquese con la escuela de su hijo para actualizar esta información.

Una vez que haya iniciado sesión en ParentSquare, podrá acceder a módulos de capacitación a su propio ritmo, recursos de video y artículos de ayuda para ayudarlo a usar ParentSquare.

7. Haga clic en ? (Ayuda) para obtener ayuda o la información de contacto de su escuela.
8. Seleccione **Artículos de ayuda** para aprender a usar ParentSquare.



Las aplicaciones ParentSquare son gratuitas y están disponibles en las tiendas Apple iOS y Android.



